

令和7年度市原市スポーツ指導者講習会（ベースプログラム） 実施要項

- 趣 旨 市原市では、運動部活動の地域移行に向け全国的な課題となっている指導者・地域クラブの不足に早急に対応するため、日本スポーツ協会の「モデル・コア・カリキュラム」を参考に、市独自の指導者育成スキームとして、「ベースプログラム」、「競技別プログラム」の2種類を作成。この内、市の地域クラブ活動等の指導者を旨すために、すべてのスポーツ指導者に求められる必要最低限の資質能力に関する科目を習得するためのプログラム（ベースプログラム）に関する講習会を実施する。

※ベースプログラム及び競技別プログラムの2種の講習会をそれぞれ1回
受講した方を認証・登録する制度を現在整備中です。

- 主 催 市原市
- 参加対象
 - ・今後市内の地域クラブでの指導を旨す方
 - ・現在活動中の市内の地域クラブで中学生の受入れを検討している方
 - ・将来的に市内の地域クラブで指導を希望する市内小中学校教職員
- 開催日時 令和7年8月3日（日）
- 会 場 帝京平成大学 千葉キャンパス 所在：市原市うるいど南4丁目1
- 日 程 9：00 ～ 9：30 受 付
9：30 ～16：30 講 習
16：40 終 了（予定）
- 参加料 無料
- 募集人数 先着100名
- 申込方法 以下の申込フォームから申し込む。

申込期間：令和7年7月11日（金）～令和7年7月31日（木）

URL：<https://logoform.jp/form/bqJz/1099985>



10 持ち物

筆記用具、室内用シューズ、昼食、飲み物、タオル

※実技講習もある為、当日は動きやすい服装でお越しください。

11 講師紹介

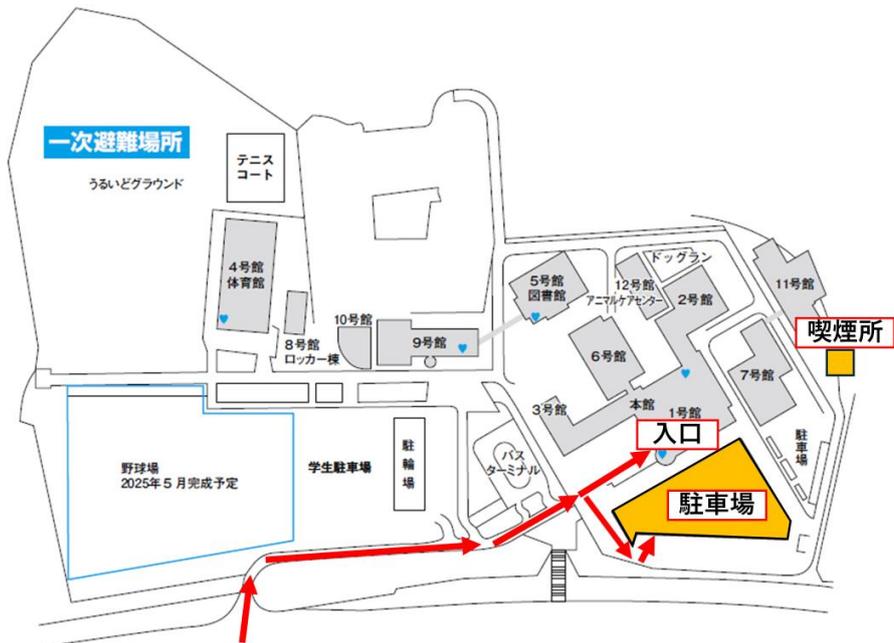
1	帝京平成大学 健康医療スポーツ学部 医療スポーツ学科 体育・スポーツ経営学研究室 教授	馬場 宏輝
2	市原市小中学校体育連盟 会長	藤田 嘉治
3	虎ノ門法律経済事務所 市原支店 代表弁護士	石垣 祐一
4	JSP0 公認スポーツドクター 千葉労災病院スポーツ医学センター長	守屋 拓朗
5	市原市 子育てネウボラセンター ネウボラ第1係 副主査 (栄養士)	富岡 真理子
6	帝京平成大学 健康医療スポーツ学部 医療スポーツ学科 トレーナー・スポーツコース 講師	西山 朋

12 カリキュラムの内容及びスケジュール

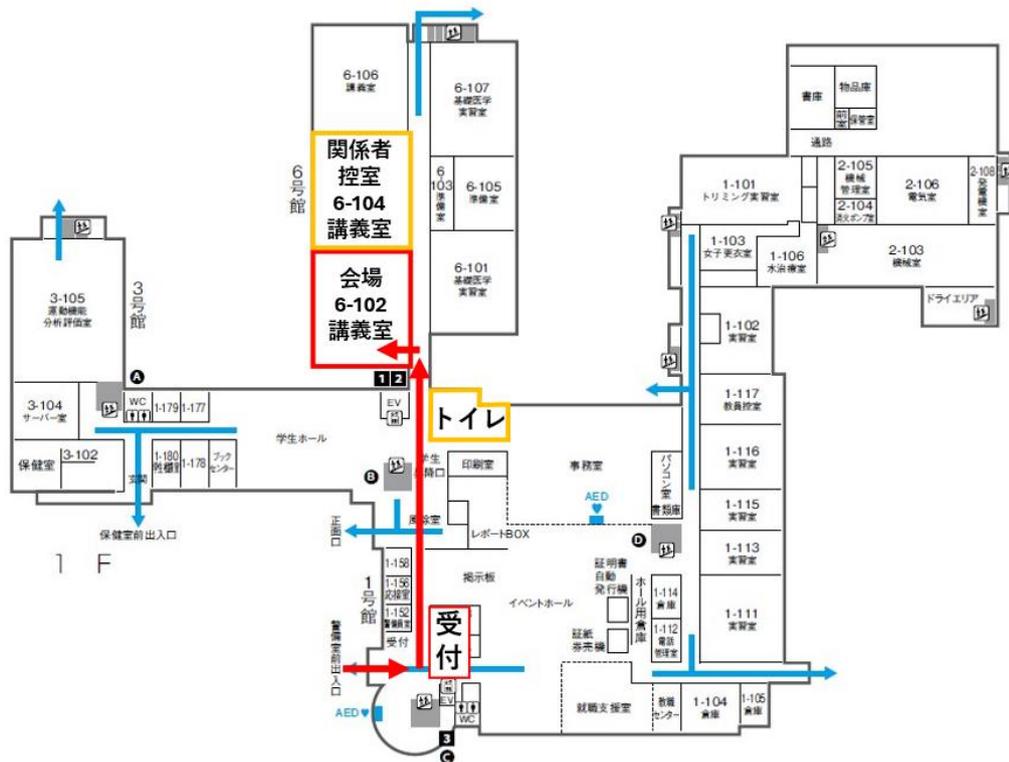
時間	内容	講師
9:30~10:00	開講・オリエンテーション	馬場 宏輝
10:00~10:30	・学校部活動の教育的意義について	藤田 嘉治
10:30~10:40	小休憩	
10:40~11:20	・コーチングの理念・哲学 ～コーチングを学ぶ必要性、プレーヤーとともに学び続けるコーチ～ ・対自分力 ～コーチングの重要性、強いアスリートは心も強いのか?～	石垣 祐一
11:20~11:30	小休憩	
11:30~12:20	・對他者力 厳しい指導（恐怖による支配）の効果と副作用、コーチングを学ぶ	石垣 祐一
12:20~13:20	昼食・休憩	
13:20~14:00	・スポーツ医学 腰椎分離症、オスグッド、疲労骨折、脳震盪、熱中症、EAP 作成	守屋 拓朗
14:00~14:10	小休憩	
14:10~14:50	・スポーツと健康 ・スポーツと栄養 ～成長期における食事のあり方、安心安全な食事を～	富岡 真理子
14:50~15:00	小休憩	
15:00~15:40	・トレーニング科学 ～予防のためのコンディショニング～	西山 朋
	(移動)	
15:50~16:30	・トレーニング科学 (実技)	西山 朋
16:30~16:40	閉講	

13 会場案内図 (8/3 実施 【会場】 帝京平成大学 千葉キャンパス)

■キャンパス図面



■施設内図面



14 普通救命講習について

■今年度の普通救命講習は別日程で実施します。申込フォームから希望日を選択してください。
(※受講者数の関係から希望通りにならない場合がございます。)

■普通救命講習の実施日は8/3の講習受講者にメールまたは文書でお知らせします。

■**受講日の前に事前学習(e-ラーニング講習)の御協力をお願いいたします。**

■e-ラーニング講習の詳細については、以下の市ウェブサイトからご覧ください。

■なお、講習修了テストを受け 80%以上正解すると受講証明書が表示されますので、**当日印刷して持参または、スマートフォンのスクリーンショット等で、証明書を御掲示いただきますよう、お願いいたします。**

■講習は、実技が主体となりますので、動きやすい服装でご参加ください。

(持ち物)

- ・筆記用具
- ・飲み物
- ・受講証明書(スクリーンショット可)

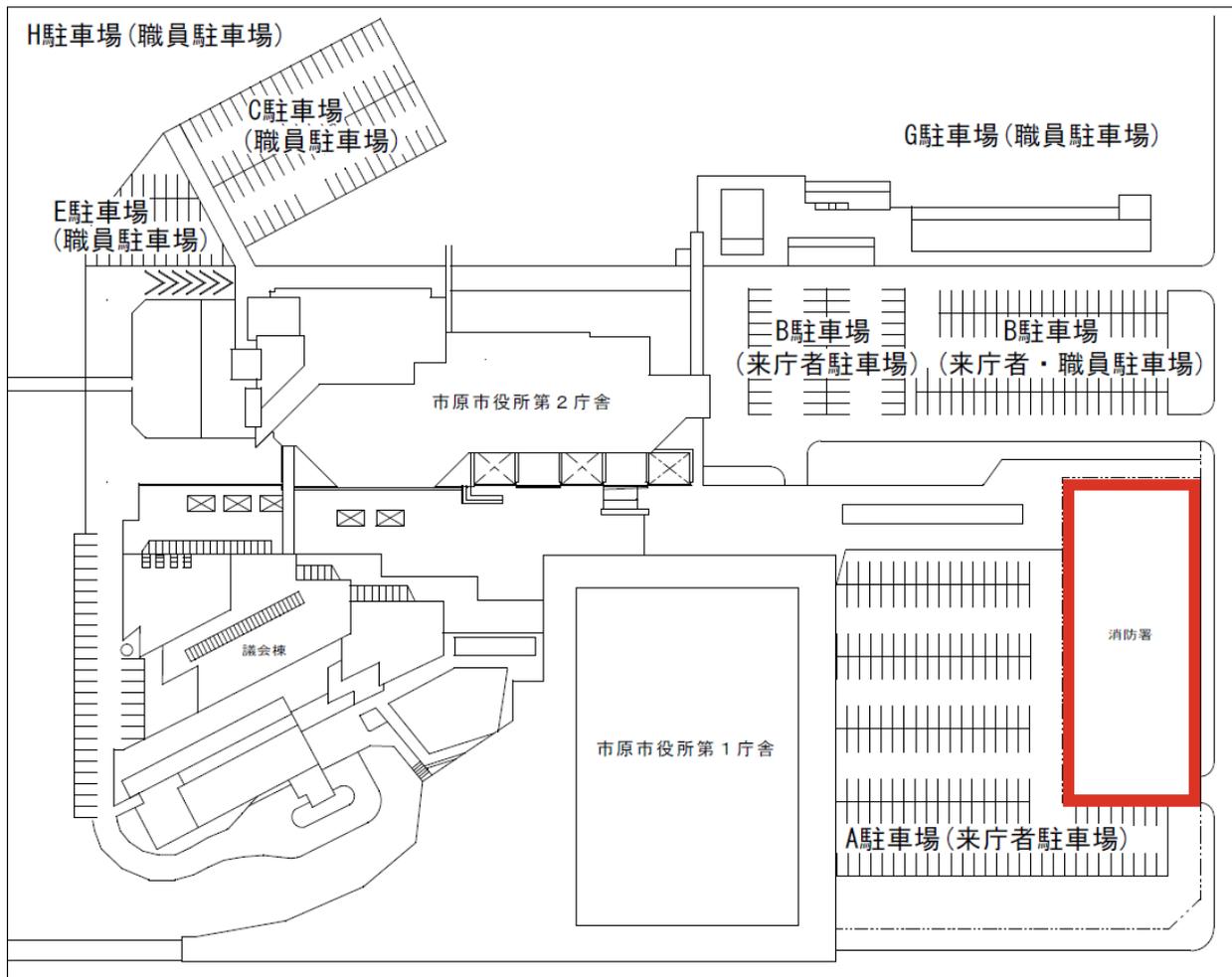
▼市ウェブサイト

<https://www.city.ichihara.chiba.jp/article?articleId=60237d47ece4651c88c18f87>



15 会場案内図 (普通救命講習 【会場】市原市中央消防署 2F 講堂)

所在:市原市国分寺台中央 1-1-1



17 問合先

市原市教育委員会 生涯学習部 スポーツ・文化振興課

Tel: 0436-26-4557 Mail: supobun@city.ichihara.lg.jp

【参考：モデル・コア・カリキュラムについて】 ※本カリキュラムは日本スポーツ協会の「モデル・コア・カリキュラム」を参考に作成

・スポーツ界で相次いで発生した指導者の暴力事件などを契機として、「コーチング・イノベーション推進事業」(H26～27：スポーツ庁委託事業)によりグッドコーチ育成のための指針として作成。

・多様化・高度化・専門化するスポーツ界において、グッドコーチに求められる「資質能力」を確実に習得するために必要な内容を「教育目標ガイドライン（講義概要・到達目標・時間数）」として提示。

・指導者養成現場への普及・活用を促進。

【グッドコーチに求められる「資質能力」(思考・判断、態度・行動、知識・技能)】

人間力(思考・判断):自分自身のコーチングを形づくる中心にあるもの

人間力(態度・行動):プレーヤーや社会との良好な関係を築くために必要な資質能力

知識・技能(スポーツ知識・技能):スポーツ指導を行ううえで必要となるスポーツ科学の知識・技能

資質能力区分	領域	主な内容	本カリキュラムでの内容	
人間力	思考・判断	スポーツの意義と価値の理解、コーチングの理念・哲学（人が好き、スポーツが好き、スポーツの意義と価値の理解、プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ、社会規範、スポーツの高潔性）	・コーチングの理念・哲学	
	態度・行動	対自分力	学び続ける姿勢（自己研鑽）、前向きな思考・行動、くじけない心、課題発見力、課題解決力、自己統制、内省、社会規範	・対自分力
		対他者力	基本的人権の尊重、相互理解、プレーヤーズ・ファースト、暴力・ハラスメントの根絶、コミュニケーションスキル、マネジメントスキル、目標設定、協力・協調・協働、長期的視点、関係構築力	・対他者力
知識・技能	スポーツ知識・技能	共通	あらゆるコーチング現場に共通するスポーツ科学	・スポーツと健康 ・スポーツと栄養 ・スポーツ医学 ・救急処置 ・トレーニング科学
		専門	個々のコーチング現場別（競技別、年代別、レベル別、障がいの有無など）に求められる専門知識・技能	・競技別プログラムで実施